



**ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ ΕΝΙΑΙΑΣ ΤΕΛΙΚΗΣ ΓΡΑΠΤΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ
ΦΥΣΙΚΗ Γ' ΛΥΚΕΙΟΥ (ΚΑΤ) και ΤΕΣΕΚ (Θ.Κ) 5ΩΡΟ
ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2025-2026**

ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΥΛΗ	ΔΕΕ
Κεφάλαιο 1: Μηχανική στερεού σώματος		
Έννοια στερεού σώματος. Ροπή δύναμης.	Η έννοια του στερεού σώματος (Η απόσταση μεταξύ οποιωνδήποτε δύο σημείων του σώματος παραμένει σταθερή).	1.1
	Μεταφορική κίνηση στερεού σώματος και περιστροφική κίνηση γύρω από σταθερό άξονα.	1.2
	Σύνθετη κίνηση στερεού σώματος (απλή αναφορά).	1.3
	Ροπή δύναμης ως προς σημείο (μέτρο και κατεύθυνση).	1.4
	Ροπή δύναμης κατά μήκος του άξονα περιστροφής ενός σώματος (μέτρο και κατεύθυνση).	1.5
	Ροπή δύναμης ως η αιτία μεταβολής της περιστροφικής κίνησης στερεού σώματος ως προς σταθερό άξονα.	1.6
	Παραδείγματα από την καθημερινή ζωή.	
	Κέντρο μάζας στερεού σώματος. Εμπειρικός προσδιορισμός κέντρου μάζας στερεών σωμάτων.	1.7
	Ροπές δυνάμεων που ασκούνται σε στερεό σώμα. (περιορισμός σε δυνάμεις που είναι παράλληλες με τον άξονα περιστροφής ή να ανήκουν σε επίπεδο που τέμνει κάθετα τον άξονα περιστροφής).	1.8
	Θεώρημα των ροπών.	1.9
	Ζεύγος δυνάμεων.	1.10
Παραδείγματα ζεύγους δυνάμεων στην καθημερινή ζωή.	1.11	
Νόμοι Νεύτωνα για την περιστροφική κίνηση.	Ο 1 ^{ος} νόμος του Νεύτωνα για την περιστροφική κίνηση.	1.12
	Συνθήκες ισοροπίας στερεού σώματος: $\Sigma \vec{F} = 0$ και $\Sigma \vec{M} = 0$.	1.13
	Προβλήματα ισοροπίας στερεών σωμάτων και εφαρμογές στην καθημερινή ζωή.	1.14
	Κινητική ενέργεια στερεού που εκτελεί περιστροφική κίνηση.	1.15
	Ροπή αδράνειας στερεού σώματος ως προς άξονα.	1.16
	Η φυσική σημασία της ροπής αδράνειας και οι παράγοντες από τους οποίους εξαρτάται.	1.17
	Ο 2ος νόμος του Νεύτωνα για περιστροφική κίνηση στερεού γύρω από σταθερό άξονα Oz: $\Sigma \vec{M}_{εξωτ,z} = I\alpha_z$	1.18
Εφαρμογές του 2 ^{ου} νόμου του Νεύτωνα σε απλά προβλήματα περιστροφικής κίνησης στερεού σώματος.	1.19	
Διατήρηση της Μηχανικής Ενέργειας κατά την περιστροφική κίνηση (Εφαρμογή, όχι απόδειξη).	1.20	
Στροφορμή. Αρχή Διατήρησης Στροφορμής.	Στροφορμή υλικού σημείου ως προς σημείο.	1.21
	Στροφορμή υλικού σημείου που εκτελεί κυκλική κίνηση: $\vec{L} = mr^2\vec{\omega}$	1.22
	Στροφορμή στερεού σώματος κατά μήκος σταθερού άξονα περιστροφής Oz: $L_z = I\omega$	1.23
	Γενικευμένη μορφή του 2 ^{ου} νόμου του Νεύτωνα για περιστροφική κίνηση στερεού γύρω από σταθερό άξονα.	1.24
	Αρχή της διατήρησης της στροφορμής.	1.25
	Εφαρμογές της αρχής της διατήρησης της στροφορμής.	1.26
	Πειραματική επαλήθευση της αρχής της διατήρησης της στροφορμής.	1.27



	Εφαρμογές της αρχής της διατήρησης της στροφορμής σε συστήματα σωμάτων.	1.28
Κεφάλαιο 2: Ταλαντώσεις		
Ταλαντώσεις. Απλή αρμονική ταλάντωση.	Περιοδικές κινήσεις.	2.1
	Ταλαντώσεις ως περιοδικές κινήσεις.	2.2
	Ορισμός Απλής Αρμονικής Ταλάντωσης (ΑΑΤ) με βάση τη σχέση συνισταμένης δύναμης – θέσης (μετατόπισης από τη θέση ισορροπίας).	2.3
	Χαρακτηριστικά δύναμης επαναφοράς.	2.4
	ΑΑΤ σώματος σε οριζόντιο και κατακόρυφο ελατήριο.	2.5
	Η μετατόπιση (x) από τη θέση ισορροπίας σώματος, σε οριζόντιο ή κατακόρυφο ελατήριο, που εκτελεί ταλάντωση είναι ημιτονοειδής συνάρτηση του χρόνου – Ανάδειξη με πειραματική δραστηριότητα.	2.6
	Χαρακτηριστικά μεγέθη ΑΑΤ: πλάτος, περίοδος, συχνότητα, κυκλική συχνότητα.	2.7
	Ανάλυση της ομαλής κυκλικής κίνησης σε δύο κάθετες ΑΑΤ.	2.8
	Περίοδος ταλάντωσης σε οριζόντιο και κατακόρυφο ελατήριο.	2.9
	Πειραματική μελέτη των πιθανών παραγόντων (πλάτος, μάζα σώματος, σταθερά ελατηρίου) από τους οποίους επηρεάζεται η περίοδος ταλάντωσης σώματος που εκτελεί ΑΑΤ σε κατακόρυφο ελατήριο.	2.10
	Σχέση θέσης - χρόνου στην ΑΑΤ .	2.11
	Φάση και αρχική φάση ΑΑΤ.	2.12
	Σχέσεις ταχύτητας-χρόνου και επιτάχυνσης-χρόνου στην ΑΑΤ.	2.13
	Γραφικές παραστάσεις θέσης - χρόνου, ταχύτητας - χρόνου και επιτάχυνσης – χρόνου στην ΑΑΤ.	2.14
	Διανύσματα μετατόπισης από τη θέση ισορροπίας, ταχύτητας, επιτάχυνσης και της συνισταμένης δύναμης στην ΑΑΤ.	2.15
	Σχέσεις και γραφικές παραστάσεις ταχύτητας- θέσης και επιτάχυνσης- θέσης στην ΑΑΤ.	2.16
Ενέργεια ταλάντωσης.	Ενεργειακές μεταβολές όταν σώμα σε οριζόντιο ελατήριο εκτελεί ΑΑΤ.	2.17
	Σχέσεις κινητικής ενέργειας - χρόνου, κινητικής ενέργειας – θέσης, και δυναμικής ενέργειας – χρόνου, δυναμικής ενέργειας –θέσης στην ΑΑΤ. Η αρχή της διατήρησης της Μηχανικής Ενέργειας στην ΑΑΤ.	2.18
	Γραφικές παραστάσεις της κινητικής, δυναμικής και μηχανικής ενέργειας στην ΑΑΤ, σε συνάρτηση με τον χρόνο και τη θέση.	2.19
Απλό εκκρεμές.	Απλό εκκρεμές. ΑΑΤ εκκρεμούς.	2.20
	Περίοδος ταλάντωσης απλού εκκρεμούς.	2.21
	Πειραματική μελέτη της περιόδου ταλάντωσης του απλού εκκρεμούς.	2.22
	Πειραματική μέτρηση της επιτάχυνσης της βαρύτητας g με τη χρήση απλού εκκρεμούς.	2.23
Είδη ταλαντώσεων.	Είδη ταλαντώσεων: ελεύθερες, εξαναγκασμένες, αμείωτες, φθίνουσες.	2.24



Εξαναγκασμένη ταλάντωση. Συντονισμός.	Παραδείγματα από την καθημερινή ζωή των διαφόρων ειδών ταλαντώσεων (ελεύθερες, εξαναγκασμένες, αμείωτες, φθίνουσες).	2.25
	Πειραματική παρατήρηση της εξαναγκασμένης ταλάντωσης.	2.26
	Συντονισμός και συνθήκη συντονισμού στην εξαναγκασμένη ταλάντωση.	2.27
	Παραδείγματα συντονισμού από την καθημερινή ζωή (π.χ. γέφυρες, τζάμια αυτοκινήτου, κρυστάλλινα ποτήρια).	2.28
Κεφάλαιο 3: Κύματα		
Η έννοια του κύματος. Κατηγορίες κυμάτων.	Διάδοση παλμού σε τεντωμένο σχοινί ή σε ελατήριο.	3.1
	Κίνηση σωματιδίων του μέσου κατά τη διέλευση ενός παλμού σε αυτό.	3.2
	Τρέχον κύμα.	3.3
	Μηχανικά και ηλεκτρομαγνητικά κύματα.	3.4
	Εγκάρσια και διαμήκη κύματα. Δημιουργία εγκάρσιων και διαμήκων μηχανικών κυμάτων σε ελατήριο.	3.5
	Παραδείγματα εγκάρσιων και διαμήκων κυμάτων.	3.6
Αρμονικά τρέχοντα κύματα.	Τρέχον αρμονικό κύμα.	3.8
	Χαρακτηριστικά τρεχόντων αρμονικών κυμάτων: στιγμιότυπα κύματος, ταλάντωση μορίων του μέσου (ωκύτητα ταλάντωσης), πλάτος, περίοδος, συχνότητα, μήκος κύματος, ταχύτητα και φορά διάδοσης, φάση, διαφορά φάσης.	3.9
	Διάκριση ταχύτητας διάδοσης του κύματος από την ταχύτητα ταλάντωσης των μορίων του μέσου (ωκύτητα).	3.10
	Σχέση που συνδέει τη συχνότητα, το μήκος κύματος και την ταχύτητα διάδοσης του κύματος.	3.11
	Εξίσωση τρέχοντος αρμονικού κύματος: $y = y_0 \eta \mu \left(2\pi \left(\frac{t}{T} - \frac{x}{\lambda} \right) \right)$ προς τη θετική κατεύθυνση του άξονα x, και	3.12
	$y = y_0 \eta \mu \left(2\pi \left(\frac{t}{T} + \frac{x}{\lambda} \right) \right)$ προς την αρνητική κατεύθυνση του άξονα x.	
	Φάση αρμονικού κύματος: $\varphi = 2\pi \left(\frac{t}{T} \pm \frac{x}{\lambda} \right)$	3.13
	Γραφική παράσταση της μετατόπισης σημείου του μέσου κατά τη διάδοση τρέχοντος κύματος σε συνάρτηση με το χρόνο t.	3.14
	Στιγμιότυπο κύματος.	3.15
	Διαφορά φάσης ταλαντώσεων δύο σημείων σε τρέχον κύμα.	3.16
Σημεία σε φάση και αντίθετη φάση. $\Delta\varphi = 2k\pi$ ή $\Delta x = k\lambda$ $\Delta\varphi = (2k + 1)\pi$ ή $\Delta x = (2k + 1)\lambda/2$ Όπου $k = 0, 1, 2, 3 \dots$	3.17	
Αρχή της υπέρθεσης κυμάτων. Στάσιμα κύματα.	Αρχή της υπέρθεσης (επαλληλίας) των κυμάτων μέσω της πειραματική διερεύνησης της υπέρθεσης δύο παλμών στο ίδιο σχοινί ή ελατήριο.	3.18
	Εγκάρσια και διαμήκη στάσιμα κύματα.	3.19
	Δημιουργία εγάρσιου στάσιμου κύματος σε χορδή και διαμήκους στάσιμου κύματος σε κατακόρυφο ελατήριο.	3.20
	Εξίσωση στάσιμου κύματος σε χορδή.	3.21
	Δεσμοί και κοιλίες για στάσιμο κύμα σε χορδή. Θέση δεσμών και κοιλιών σε στάσιμο κύμα σε χορδή.	3.22 3.23



	Διαφορές ενός τρέχοντος και ενός στάσιμου κύματος που αφορούν στην μεταφορά ενέργειας, στη φάση και στο πλάτος ταλάντωσης των υλικών σημείων του μέσου. Οι τιμές της συχνότητας ταλάντωσης χορδής στερεωμένης στα δύο άκρα, για τις οποίες δημιουργείται στάσιμο κύμα κατά μήκος της. $f_k = \frac{kv}{2L}$ όπου $k = 1, 2, 3, 4 \dots$ Ταχύτητα διάδοσης εγκάρσιων κυμάτων σε τεντωμένη χορδή. $v = \sqrt{\frac{F}{\mu}}$, όπου μ η γραμμική πυκνότητα της χορδής $\mu = m/L$. Εξάρτηση του αριθμού των κοιλιών του στάσιμου κύματος κατά μήκος μιας χορδής στερεωμένης στα δύο άκρα της, σε σχέση με τη δύναμη F και τη συχνότητα f . Εφαρμογές των στάσιμων κυμάτων στα έγχορδα μουσικά όργανα.	3.24 3.25 3.26 3.27 3.28
Συμβολή κυμάτων.	Ισοφασική επιφάνεια και μέτωπα κύματος. Παρατήρηση επιπέδων και κυκλικών κυμάτων στη λεκάνη υδάτινων κυμάτων και σφαιρικών ηχητικών κυμάτων. Συμβολή κυμάτων. Σύμφωνες πηγές. Ενισχυτική και καταστροφική συμβολή κυμάτων. Πειράματα συμβολής σε επιφανειακά κύματα νερού (ripple tank) και σε ηχητικά κύματα από δύο μεγάφωνα. Συνθήκες ενίσχυσης και απόσβεσης. Πειραματική μελέτη συμβολής ηχητικών κυμάτων.	3.29 3.30 3.31 3.32 3.33 3.36 3.37
Περίθλαση κυμάτων.	Φαινόμενο της περίθλασης. Πειραματική διερεύνηση της περίθλασης κυμάτων στην επιφάνεια νερού με τη χρήση συσκευής υδάτινων κυμάτων (ripple tank). Αρχή του Huygens.	3.38 3.39 3.40
Ηχητικά κύματα. Ενέργεια και ένταση κύματος.	Φύση των ηχητικών κυμάτων. Περιγραφή του ηχητικού κύματος στον αέρα. Ταχύτητα του ήχου. Συχνότητες ηχητικών κυμάτων που διεγείρουν το αισθητήριο της ακοής στον άνθρωπο. Υπέρηχοι και υπόηχοι. Ενέργεια και Ένταση κύματος. Ένταση σφαιρικού κύματος σε συνάρτηση με την απόσταση Κλίμακα έντασης του ήχου σε Decibel.	3.41 3.42 3.43 3.44 3.45 3.46 3.47 3.48
Ηλεκτρομαγνητικά κύματα.	Κυματική φύση του φωτός. Χαρακτηριστικά των ηλεκτρομαγνητικών κυμάτων. Ηλεκτρομαγνητικό φάσμα. Πείραμα του Young. Πειραματικός υπολογισμός μήκους κύματος άγνωστης μονοχρωματικής πηγής φωτός με τη χρήση Laser.	3.49 3.50 3.51 3.52 3.53