



**ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ ΕΝΙΑΙΑΣ ΤΕΛΙΚΗΣ ΓΡΑΠΤΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ
ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ Γ΄ ΛΥΚΕΙΟΥ
ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2025-2026**

Θεματική Ενότητα 1: Περιβάλλον και Υγεία

- 1.2 Βιώσιμη/Αειφόρος Ανάπτυξη
- 1.3 Βιώσιμη κατανάλωση
- 1.4 Απορρίμματα/Απόβλητα
 - 1.4.2 Στερεά απορρίμματα
 - 1.4.3 Διαχείριση αστικών στερεών αποβλήτων
 - 1.4.4 Μέθοδοι διαχείρισης απορριμμάτων
- 1.5 Ευρωπαϊκή στρατηγική διαχείρισης αστικών στερεών αποβλήτων
 - 1.5.1 Ιεράρχηση της διαχείρισης των απορριμμάτων

Θεματική Ενότητα 2: Βιοτεχνολογία και γενετικά τροποποιημένα τρόφιμα

- 2.1 Βιοτεχνολογία
- 2.2 Γενετικά τροποποιημένα ή μεταλλαγμένα τρόφιμα

Θεματική Ενότητα 3: Βιολογική καλλιέργεια και κτηνοτροφία

- 3.1 Βιολογική καλλιέργεια
- 3.2 Βιολογική κτηνοτροφία
- 3.3 Πιστοποίηση βιολογικών προϊόντων

Θεματική Ενότητα 4: Τεχνολογία Τροφίμων

- 4.1 Τεχνολογία τροφίμων
- 4.3 Αίτια υποβάθμισης της ποιότητας και αλλοίωσης των τροφίμων
- 4.4 Ανάπτυξη και πολλαπλασιασμός των βακτηρίων στα τρόφιμα
 - 4.4.1 Τροφικές δηλητηριάσεις
 - 4.4.2 Τρόποι πρόληψης μικροβιολογικών κινδύνων

Θεματική Ενότητα 5: Συντήρηση τροφίμων

- 5.1 Η σημασία της συντήρησης τροφίμων
- 5.2 Μέθοδοι συντήρησης τροφίμων
 - 5.2.1 Φυσικές μέθοδοι συντήρησης
 - 5.2.2 Χημικές μέθοδοι συντήρησης
 - 5.2.3 Βιολογικές μέθοδοι συντήρησης



Θεματική Ενότητα 6: Τα οικονομικά της οικογένειας

6.3. Τρόποι πληρωμής

6.4 Ο οικονομικός ρόλος της οικογένειας

6.4.1 Το νοικοκυριό

6.6 Καταναλωτικές αποφάσεις

6.6.1 Τα στάδια της διαδικασίας λήψης καταναλωτικών αποφάσεων

6.7. Ατομικός και οικογενειακός προϋπολογισμός

6.7.1 Ορθολογική διαχείριση των χρημάτων

6.7.2 Στάδια οργάνωσης προϋπολογισμού

Θεματική Ενότητα 7: Διατροφή

7.2 Διατροφή στην εγκυμοσύνη

7.3 Διατροφή στον θηλασμό

7.6 Διατροφή στην εφηβεία

7.8 Διατροφή αθλητών

7.9 Διατροφή και καρδιαγγειακές παθήσεις

7.11 Διατροφή και διαβήτης

Θεματική Ενότητα 8: Προετοιμασία για τεκνοποίηση

8.1 Δημιουργία οικογένειας

8.1.2 Οικογενειακός Προγραμματισμός

8.2 Προγεννητική φροντίδα και Εγκυμοσύνη

8.2.1 Παράγοντες που επηρεάζουν την ομαλή εξέλιξη της εγκυμοσύνης

8.2.2 Προληπτικές εξετάσεις πριν και κατά την εγκυμοσύνη