



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΘΕΜΑ: Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού “Be active”
23-30 Σεπτεμβρίου 2025

Η ετήσια **Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού** αποτελεί μια πρωτοβουλία που στοχεύει στην ενεργοποίηση των Ευρωπαίων πολιτών στον αθλητισμό και τη φυσική δραστηριότητα.

Βασικός στόχος είναι η αύξηση του αριθμού των Ευρωπαίων πολιτών που αθλούνται, καθώς και η ευαισθητοποίησή τους σχετικά με τα οφέλη της άσκησης.

Στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Προγράμματος “**Be Active**”, το Σχολείο μας, ανταποκρινόμενο θετικά, θα διοργανώσει τις παρακάτω δραστηριότητες:

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

ΗΜΕΡΑ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΠΕΡΙΟΔΟΣ/ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ	ΧΩΡΟΣ
Τετάρτη 24/09/2025	2 ^ο Διάλειμμα* (30 λεπτά)	Παραδοσιακοί ελληνικοί και κυπριακοί χοροί	Όλο το Σχολείο	Προαύλιο Εκκλησίας
Παρασκευή 26/09/2025	2 ^η περίοδος	Διάλεξη από διατροφολόγο με θέμα την υγιεινή διατροφή	Τμήματα B11, B32	Αίθουσα 19
Δευτέρα 29/09/2025	1 ^ο διάλειμμα (15 λεπτά)	Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου Θηλέων	Όσοι δηλώσουν εκ των προτέρων συμμετοχή	Γήπεδο Ποδοσφαίρου

*Θα γίνουν αλλαγές στο Ωράριο Λειτουργίας του Σχολείου.

Υπεύθυνοι Δραστηριοτήτων: Καθηγητές Φυσικής Αγωγής

Σημείωση: Οι μαθητές που θα λάβουν μέρος στις δραστηριότητες της Τετάρτης 24/09/2025 και της Δευτέρας 29/09/2025 μπορούν να προσέλθουν στο Σχολείο με αθλητικά παπούτσια και φόρμες.

22 Σεπτεμβρίου 2025

ΑΠΟ ΤΗΝ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ